

# Kraft der Myofaszialen Ketten: Praxiskurs



Caroline Lohri & Sonja Ruffieux

## 2-Tageskurs inkl. Abendvortrag:

**Freitag, 10. Oktober 2025 um 19.00 Uhr Vortrag**

**Samstag, 11. Oktober 2025 und Sonntag, 12. Oktober 2025:**

**Praxis**

Entdecke die faszinierende Welt der myofaszialen Ketten und lerne, wie du ihr volles Potential entfalten kannst! Faszien spielen eine wichtige Rolle für die Mobilität, Stabilität und Bewegungsfreude.

Unser umfassender Kurs bietet Dir eine einzigartige Kombination aus Theorie und Praxis, um Dir ein tiefes Verständnis für die Bedeutung der myofaszialen Ketten im Pferdekörper zu vermitteln und gibt Dir eine Idee für den physiologischen Bewegungsablauf.

Durch individuelle Betreuung und gezielte Therapie- und Trainingseinheiten wirst Du in der Lage sein, die körperliche Leistungsfähigkeit Deines Pferdes zu optimieren und ihm ein neues Bewusstsein für seinen Körper zu entwickeln.

## Kursaufbau

### Freitag Abend:

Vortrag: Die Welt der myofaszialen Ketten in Bezug auf Anatomisch korrektes Pferdetraining

Was sind Faszien? Was sind myofasziale Ketten? Welches Training brauchen Faszien? Welche Muskeln müssen beim Training berücksichtigt werden? Wie sehe ich ob mein Pferd korrekt läuft? Was ist Schulterbalance, Schubkraft und Tragkraft? Wie kann ich diese Punkte verbessern? Welche Übungen machen anatomisch gesehen Sinn und welche nicht?

### Samstag Morgen:

Gemeinsam wird jedes Kurspferd individuell analysiert. Wie bewegt es sich (Ganganalyse)? Hat es Bewegungseinschränkungen oder Verspannungen? Was kann durch Training verbessert werden?

Besprechung, wie das Pferd am Nachmittag trainiert und behandelt werden soll.

### Samstag Nachmittag:

- Therapie:
  - Verschiedene Handgriffe und Übungen, die einfach verständlich in der Anwendung, aber effektiv sind, werden dem Besitzer mitgegeben und verbessern den Bewegungsablauf häufig sogar sofort.
- Funktionelles Training am Boden oder im Sattel:
  - Welche Übungen braucht das jeweilige Pferd? Mehr Mobilität oder mehr Stabilität?

**Sonntag Morgen und Nachmittag:**

- Besprechung des Therapie- und Trainingsplans individuell pro Pferd
- Mischung aus Training und Behandlung, je nach Bedarf des jeweiligen Pferdes.
- Pro Pferd sind 2 bis 3 Einheiten geplant.

Die Übungen / Lektionen können aus folgenden Bereichen bestehen:

- Gesundes und sinnvolles Longieren am Kappzaum oder an der Doppellonge
- Gymnastische Arbeit an der Hand am Kappzaum oder an der Trense
- Übungen für das Gleichgewicht und das Körpergefühl
- Wippentraining / Pads / Körperbandage / Koordinationsübungen / Stangenarbeit
- Gymnastische Arbeit im Sattel
- usw.

**Ort:**

Reitanlage Steinlera, Steinlera 2, 3186 Düdingen

**Max. Anzahl Teilnehmer:**

6 Teilnehmer/Innen mit Pferd

**Referentinnen:**

Caro Lohri: [www.cavallo-therapie.ch](http://www.cavallo-therapie.ch)

Sonja Ruffieux: [www.horse-balance.ch](http://www.horse-balance.ch)

**Unterkunft Pferde (vor Ort in Bar zu bezahlen)**

Es können vor Ort Boxen bezogen werden.

- **Auslaufboxen** (nur Pferde ohne Eisen, CHF 35.00 pro Tag und CHF 10.00 pro Nacht)
- **Innenboxen** (mit Sicht nach aussen, CHF 30.00 pro Tag und CHF 10.00 pro Nacht).

Die Boxen werden nach Anmeldungseingang zugewiesen. Es besteht kein Anrecht auf eine Auslaufboxe. Eine Anreise am Freitagabend ist möglich.

## Kosten

**Frühbucherrabatt:** bei Buchung und Bezahlung bis zum 17. August 2025

Aktive Teilnahme: CHF 490.00 pro Teilnehmer (ohne Boxe)

Zuschauer: CHF 70.00 pro Tag

Bei Buchung ab 18. August 2025

Aktive Teilnahme: CHF 530.00 pro Teilnehmer (ohne Boxe)

Zuschauer: CHF 80.00 pro Tag

Mitglieder der IG Horse Agility Schweiz erhalten zusätzlich CHF 20.00 Rabatt

Kursanmeldung über Sonja's Website [www.horse-balance.ch/termine](http://www.horse-balance.ch/termine)

Es gelten die Teilnahmebedingungen auf der Anmeldeseite