

## Reitsimulator – Anlehnung und korrekte Zügelführung

### Praxiskurs 2019-11

#### Kurzbeschreibung

Der Workshop beinhaltet eine theoretische Einführung in das Thema der elastischen Anlehnung und der korrekten Zügelführung. Es werden am Boden praktische Übungen für eine sitzunabhängige ruhige Hand gemacht. Anschliessend wird die korrekte Zügelführung und ruhige Hand auf dem Reitsimulator geübt.

Jede/r Teilnehmer/in bekommt eine individuelle Lektion auf dem Reitsimulator (Dauer ca. 30-40min). In der Gruppe werden Veränderungen an der Zügelführung, der Anlehnung und ihr Einfluss auf das Pferd erkannt und besprochen. Es ist keine Bedingung, aber es wird empfohlen vorgängig Workshop I zur Sitzschulung zu besuchen.

#### Ziele/Nutzen:

- Verbesserung der Anlehnung
- Den Einfluss der Zügelführung auf das Pferd erkennen lernen

#### Voraussetzungen

Kursniveau: Einsteiger

#### Daten/Dauer/Durchführungsort

4. August 2019, 1 Tag, 8005 Zürich / ZH

#### TeilnehmerInnen

mind. 3, max. 5 TeilnehmerInnen. Offen für alle SFRV-Mitglieder.

#### Kosten

SFRV-Mitglieder: CHF 140.00

#### Referentin

Jenny Neuhauser, dipl. Alexander Technik Lehrerin [www.reitsimulator.ch](http://www.reitsimulator.ch)