



Trainervorstellung



Kristina Gau Hiltbrunner aus Detligen

Unterrichtsgebiet:

Bern und angrenzende Kantone Solothurn und Freiburg

Ausbildung / Lizenzen:

Trainer C SFRV, Energetische Tiertherapeutin

Kristina unterrichtet in Bern und angrenzende Kantone wie Solothurn und Freiburg.

Den eigenen, sanften und harmonischen Weg mit Pferden zu finden, ist mein Anliegen für mich und meine Kunden. Dabei hat die Gesunderhaltung der Pferde einen ebenso hohen Stellenwert, wie die Beziehung zwischen Pferd und Menschen. Hierbei ist vor allem auch der Mensch gefordert, seine Fähigkeiten zu schulen. Sei es die eigene Beweglichkeit, Atmung oder Energie. Vieles gerät schnell in Vergessenheit, ist für das Pferd aber von hoher Bedeutung. Viele vermeintliche Probleme mit dem Pferd, werden durch den Menschen ausgelöst oder nicht korrekt erkannt. Auf diesem Weg unterstütze ich Menschen mit ihren Pferden und habe neu auch verschiedene Angebote für grosse und kleine Pferdefreunde im Angebot.

Ich arbeite seit meinem Abschluss zum Trainer C SFRV im 2012 als mobile Reitlehrerin in der Region Bern. Ab 2014 kam dann noch die energetische Tiertherapie dazu, in der ich mich vor allem auf Pferde spezialisiert und mit manuellen Techniken erweitert habe. Mein Fokus liegt, neben der Gymnastizierung und Gesunderhaltung von Pferden, vermehrt auf der Freiheitsschule und der gezielten Förderung des Menschen, sich selber besser wahrzunehmen, um eine harmonische Verbindung mit dem Pferd entstehen zu lassen. Dem Pferd Zeit zu geben und es in den Prozess mit einzubinden, ist dabei ein wichtiger Aspekt. Es geht dabei dann nicht mehr darum, wie ich das Pferd zum funktionieren bringe, sondern was seine Bedürfnisse sind und wie ich es durch meine eigene Kompetenz gezielt in seiner Persönlichkeit und Balance fördern kann.

Der Name Jiyuma (Dschijuma ausgesprochen) ist aus dem Bedürfnis heraus entstanden, mich unter anderem von Dressurmethode und einer Reiterei, die nach Methoden des Funktionierens sucht, abzugrenzen. Jiyuma ist ein einfühlsamer Weg mit Pferden, deren Bedürfnisse wahrgenommen werden wollen und die über Freiheitsschule, Longieren mit Körpersprache und Reiten mit feinen Hilfen trotzdem gesundheitsfördernd ausgebildet werden.

Als mobiler Coach bin ich im Grossraum Bern tätig. Für vereinzelte Angebote fahre ich auch gerne in weiter entfernte Kantone. Alle meine aktuellen Angebote sind auf meiner Website zu finden. Ich wünsche mir dadurch meinen Beitrag für mehr Harmonie zwischen Mensch und Pferd leisten zu können.

Website: <https://jiyuma-coaching.jimdosite.com/>

