



SCHWEIZER FREIZEITREITVERBAND SFRV



## AUS DEM SFRV-VORSTAND

Der Frühling hält Einzug und wir haben neue offene Kurse im Angebot zum Beispiel «Arbeit an der Hand» und «Biomechanik Pferd: Aufrichtung und Versammlung».

Das Freizeitreitabzeichen SFRV kann neu in der Pferdegestützten Therapie eingesetzt werden, ein Beispiel dafür liefert der Bericht über die Effektivitätsstudie STABLE.

Die Basisausbildung SFRV und Trainer C SFRV starten wieder im August, respektive Oktober 2022. Auch die modulare Weiterbildung für Berufstätige in der Pferdebranche beginnt wieder mit dem Ethologie-Modul, in dem ein Projekt im eigenen Stall umgesetzt werden kann.

## GENERALVERSAMMLUNG VOM 12. MÄRZ 2022

Der Vorstand des SFRV hat sich bereits vor der Bekanntgabe der Aufhebung der Corona-Massnahmen entschieden, die Generalversammlung 2022 ebenfalls online stattzufinden. Die Informationen zur GV haben wir unseren Mitgliedern

schriftlich zur Verfügung gestellt und die Abstimmungen per Briefwahl durchgeführt. Da die GV online stattgefunden hat, konnten die Mitglieder dennoch Fragen stellen. Es haben sich rund 32 Mitglieder eingewählt.

Der vollständige Jahresbericht 2022 ist auf unserer Homepage im Mitgliederbereich zu finden: [www.sfrv-asel.ch/intern-mitglieder](http://www.sfrv-asel.ch/intern-mitglieder) Mit Spannung schauen wir auf das laufende Jahr und hoffen auf ein Jahr 2022, das gelingen wird.

## ANLÄSSE UND KURSE 2022

ALLE ANGEBOTE GELTEN MIT VORBEHALT

### SFRV HorseChallenge®

Wie wäre es mit einem Start an einer unserer SFRV-HorseChallenge®-Anlässe?  
Folgende Daten stehen dir zur Verfügung:

DATUM	ANLASS
23.04.2022	<b>SFRV-HorseChallenge®</b> , Buchs (SG)
05.06.2022	<b>SFRV-HorseChallenge®</b> , Düdingen (FR)
02.07.2022	<b>SFRV-HorseChallenge®</b> , Niederrohrdorf (AG)
30.10.2022	<b>Schweizer Meisterschaft SFRV-HorseChallenge®</b> , Intern

Die Anmeldungen werden wir zu gegebener Zeit öffnen.

*Alle Angaben ohne Gewähr*

### SFRV-Kurskalender 2022

DATUM	KURS / LEHRGANG
23. April 2022	<b>Kurs «Arbeit an der Hand»</b> , Kathrin Eichler, Merzlingen BE
18./19. Juni 2022	<b>Anbieter Freizeitreitabzeichen SFRV Modul 3 «Blau/Grün»</b> , Merzlingen BE
25. Juni 2022	<b>Diplomfeier und Trainertreffen</b> , Merzlingen BE
20./21. August 2022	<b>Offener Kurs: Biomechanik Pferd: Aufrichtung und Versammlung</b> Dr.med.vet. Thea Rhyner, NPZ Bern Dieser Kurs hat zum Ziel, Ihnen die Biomechanik des Pferdes näherzubringen und Ihnen in nachvollziehbaren Schritten aufzuzeigen, wie Sie Ihr Pferd in eine ergonomische Trainingshaltung bringen. Diese Haltung ist der Ausgangspunkt, um in eher dehnende, dynamische Lektionen zu wechseln oder auch in eher statische, versammelnde Lektionen. Das Verständnis über die Biomechanik des Pferdes ist eine wichtige Grundlage für das gesunderhaltene Training. In diesem Kurs wird die Anatomie des Bewegungsapparates sehr praktisch repertiert und Zusammenhänge im Bewegungsapparat erklärt. Mit einem gezielten Training gilt es sowohl die stabilisierende, eher statische Haltungsmuskulatur wie auch die dynamische Bewegungsmuskulatur zu fördern.

*Alle Angaben ohne Gewähr*

# von der Basisausbildung SFRV zum Trainer C SFRV

**vielseitig, methodenunabhängig,  
pferdegerecht**

In der berufsbegleitenden Ausbildung werden die Grundlagen zur harmonischen und pferdegerechten Kommunikation gelegt. Beim Reiten liegt der Fokus auf dem Reitersitz und der feinen Hilfengabe. Wir vermitteln ein klares Bild von der Ethik gegenüber Mensch und Pferd.

## Basisausbildung SFRV

Die Basisausbildung SFRV ist für Menschen sinnvoll, die ein vielseitiger «Horseman» werden möchten. Es werden fundierte Kenntnisse über das Pferd vermittelt wie Ethologie, Lernen mit Pferden, Anatomie, Haltung, Gesundheit sowie eine solide, tiergerechte Ausbildung angestrebt. Dazu gehören das Longieren nach biomechanischen Grundlagen, die Bodenarbeit, Trail und das Reiten mit feinen Hilfen. Die Sitzschulung ist dabei zentraler Ausbildungsfaktor.

Die Auseinandersetzung mit verschiedenen Reitweisen und den damit verbundenen Trainingsmöglichkeiten während der Ausbildung fordern eine grosse Offenheit vom Lernenden. In dieser Offenheit lernt jeder seinen eigenen Weg kennen. Dies soll zu einem weitsichtigen Verständnis führen, um anderen Menschen, Pferden, Reitweisen und Ansichten positiv zu begegnen. Das breite Grundwissen lehrt eine positive, weltoffene Kritikfähigkeit.

**Start neuer Lehrgang**  
**Basisausbildung SFRV**  
ab August 2022, Marthalen ZH  
und Avenches VS

## Trainer C SFRV

Im Anschluss an die obligatorische Basisausbildung SFRV folgt der Lehrgang Trainer C SFRV, welcher den Absolventen die Möglichkeit bietet, anschliessend mit den erlernten Methoden Kinder und Erwachsene zu unterrichten. Der Absolvent hat ein umfangreiches theoretisches und praktisches Wissen rund ums Unterrichten und ist befähigt, Reiten an der Basis zu unterrichten. Mit dem Diplom Trainer C SFRV kann die einjährige Weiterbildung zum Ausbildner Grundausbildung Pferd beim SVPS gemacht werden, der FBA Pferdehalter ist integriert und voraussichtlich ab 2024 ist der Trainer C SFRV mit zusätzlicher Weiterbildung zum Berufsbildner anerkannt bei der ODA Pferdeberufe für die Ausbildung von Pferdewart/-in EBA.

**Start neuer Lehrgang**  
**Trainer C SFRV**  
ab Oktober 2022, Marthalen ZH

## Modulare Weiterbildung für Berufstätige in der Pferdebranche – Trainer B SFRV

**Ethologie-Modul**  
19./20. November 2022,  
25./26. März 2023, Andreas Kurtz,  
in Steg (ZH). Vertiefung in Ethologie  
mit Durchführung eines eigenen  
Projektes auf dem eigenen Hof.

**Wahrnehmung und  
Kommunikation**  
21./22. Januar 2023 und  
5. März 2023, B. Göldi / N. Meyer

Weitere Informationen sind  
auf unserer Homepage ersichtlich:  
[www.sfrv-asel.ch/kurse](http://www.sfrv-asel.ch/kurse)

Die Infomappe zu unserem  
Lehrgang «Von der Basisausbildung  
SFRV zum Trainer C SFRV» können  
Sie direkt im Sekretariat einfordern.



# DAS FREIZEITREITABZEICHEN SFRV IN DER PFERDEGESTÜTZTEN THERAPIE

## EINSATZ IM RAHMEN EINER EFFEKTIVITÄTSSTUDIE FÜR PFERDEGESTÜTZTE GRUPPENTHERAPIE BEI SCHIZOPHRENEN PATIENTEN

Über zwei Jahre hinweg wurde durch die Psychiatrische Universitätsklinik Zürich und die Pferde-Erleben GmbH in Rheinau eine Effektivitätsstudie für pferdegestützte Gruppentherapie mit schizophrenen Patienten durchgeführt. In den Stundenzügen wurden Themen aus der ersten Stufe (gelb) des Freizeitreitabzeichens SFRV mit wichtigen psychiatrischen Therapieinhalten verknüpft. Wie die pferdegestützte Therapie, basiert auch das Freizeitreitabzeichen des SFRV darauf, das Wohl von Pferd und Mensch stets in den Vordergrund zu stellen. Klienten und Reitschüler sollen einen einfühlenden und sicheren Umgang mit dem Pferd lernen.

Eine seit vielen Jahren bei unterschiedlichsten psychischen Erkrankungen angewandte Intervention ist die tiergestützte Therapie. Diese kommt unter anderem bei Menschen mit psychischen und geistigen Beeinträchtigungen zum Einsatz und basiert auf dem ganzheitlichen Ansatz. In diesem therapeutischen Prozess werden die Selbstheilungskräfte unterstützt. Durch die Beziehungsauflnahme- und -gestaltung mit dem ausgebildeten Tier, welches als Co-Therapeut fungiert, kann das Selbstwertgefühl gestärkt und neue Handlungskompetenzen erlernt werden. Die Wirkungsweise der pferdegestützten Therapie liegt auf physiologischen und psychosozialen Effekten. Das Pferd fordert viel Aufmerksamkeit, es verhält sich kongruent, kennt keine Vorurteile und versteht ohne Worte. In der Kommunikation mit unserem Co-Therapeuten erhalten wir direkte Rückmeldungen und können dadurch wichtige Spannungsfelder wie z.B. Entspannung-Aktivität oder Regression-Autonomie mit aktuellen Lebenssituationen verbinden. Im Zusammensein mit dem Pferd werden unsere Empathie-Fähigkeit und unser Resonanz-erleben angeregt.

Das Programm der Stundeninhalte wurde, wie in allen pferdegestützten Therapien, strukturiert

auf die Therapieziele ausgerichtet. Ebenso sind die Freizeitreitabzeichen SFRV auf einem strukturierteren Konzept aufgebaut. In der pferdegestützten Therapie steht allerdings nicht nur das Reiten oder Erlernen des Umgangs mit dem Pferd im Vordergrund, vielmehr wird sie als Methode für eine therapeutische Zielformulierung eingesetzt. Die Schizophrenie ist eine psychosozial stark beeinträchtigende psychiatrische Erkrankung (Burns & Patrick, 2007) die oft eine langfristige und anspruchsvolle Behandlung erfordert. Schwer zu behandelnde Symptome sind dabei vor allem die sogenannten Negativsymptome – wie Freudlosigkeit, eine verflachte Gefühlswelt und ein sozialer Rückzug –, die die psychosoziale und berufliche Funktionsfähigkeit stark einschränken können (Moran et al., 2017, Buchanan, 2007).

Die Studie STABLE (Effektivitätsstudie für pferdegestützte Gruppentherapie zur Verbesserung von Negativsymptomatik und psychosozialer Funktionsfähigkeit bei schizophrenen Patienten im forensischen Setting) wurde nach entsprechendem Einverständnis mit insgesamt 16 stationär behandelten Patienten der Psychiatrischen Universitätsklinik, Klinik für Forensische Psychiatrie, Zentrum für Stationäre Forensische Therapie Rheinau und der Pferde-Erleben GmbH durchgeführt.

In der Kontrollphase wurde eine psychosoziale Intervention, Training der Alltagsaktivitäten und Selbstständigkeit angewendet. Die Therapiestunden wurden zwei Mal wöchentlich im Gruppensetting in 15 Einheiten à 90 Minuten mit einer zertifizierten Reittherapeutin sowie einer Hilfsperson durchgeführt. Die Gruppentherapieeinheiten wurden in drei Stufen aufgegliedert. Zu Beginn stand der Beziehungsaufbau, Sicherheit im Umgang mit dem Pferd, Wohlbefinden im Gruppensetting und das Erlernen erster Handlungsabläufe im Zentrum.

Für den Beziehungsaufbau, Förderung der Konzentrations- und Merkfähigkeit sowie einem strukturierten Vorgehen eignete sich die Theorie der Fellpflege des gelben Abzeichens und das Ziel im Bereich Handling durch Abstreichen und Anfassen

des Pferdes. Die Theorie wurde sehr praxisbezogen vermittelt und die Klienten erhielten von den Pferden eine direkte Rückmeldung, wo und in welcher Stärke sie am liebsten berührt werden. Ebenso war es für die Teilnehmenden spannend, Unterschiede der Fellbeschaffenheit, Farbenvielfalt sowie Wärmeunterschiede wahrzunehmen, ihr Feingefühl sowie die Empathiefähigkeit am Pferd zu sensibilisieren.

Die z. T. ausgeprägte Negativsymptomatik des Klienten wird in Führübungen durch die Pferde gespiegelt. Die Klienten zeigen Schwierigkeiten, mit den Pferden anzulaufen und das Tempo zu erhöhen. Durch eine kongruente und effiziente Anwendung der Körpersprache, welche mit den Zielen des Freizeitreitabzeichens SFRV der Bodenarbeit (Anlaufen, Anhalten, Führposition 1 und 2) gekoppelt sind, wird den Klienten der Zusammenhang zwischen Körper und Psyche aufgezeigt. Dabei erleben sie mit gezielten Übungen und dem Feedback der Co-Therapeuten, wie fein die Pferde darauf reagieren. Die Ziele der Aktivierung und

Initiative kann über die Körpersprache und Spiegelung der Pferde eine höhere affektive Schwungsfähigkeit bewirken und wurde prozesshaft in mehreren Stunden erarbeitet.

Die zweite Stufe beinhaltete vor allem die Förderung der Sozialkompetenzen. Dabei lernten die Teilnehmenden aus der Theorie des Freizeitreitabzeichens gelb SFRV, was Pferde für ihr Wohlbefinden brauchen, z. B. Sozialleben, Haltung, Auslauf, Stallarbeiten. Die Klienten konnten daraufhin gute Verknüpfungen zu ihren eigenen Bedürfnissen und ihrem Alltag in der Klinik herstellen. Da wir gegenüber unseren Pferden eine hohe Verantwortung tragen, konnte damit auch aus einer anderen Perspektive die Eigenverantwortung z. B. in der Behandlungsmotivation, ein Spezifikum dieser Klientengruppe, gegeben werden.

Im letzten Teil wurde das Erlernte gefestigt und auf Lernzuwachs und Selbstwirksamkeitserleben fokussiert. Dabei wurden die Anforderungen komplexer und Handlungsschritte gezielt zusammengefügt. Z. B. durften die Teilnehmenden eine Wald-

safari mit den Pferden unternehmen oder sich in der Gruppe gegenseitig einen Bodenarbeitsparcours aufstellen, auf dessen Machbarkeit prüfen und sich gegenseitig Feedback geben. Die Teilnehmenden konnten am Ende alle Themen des ersten Freizeitreitabzeichens gelb SFRV im Handlung und der Bodenarbeit abschliessen.

Die Studie ist noch nicht vollständig ausgewertet. Erste Ergebnisse der Studie weisen darauf hin, dass das psychosoziale Funktionsniveau insgesamt durch die pferdegestützte Therapie nicht spezifisch verbessert wurde. Die Patienten wiesen nach der pferdegestützten Therapie im Mittel aber weniger Negativsymptome auf, und vor allem eine Verbesserung der Freudlosigkeit war festzustellen, was aber auch für die Kontrollintervention galt. Da bislang nur eine geringe Anzahl von Patientendaten auszuwerten war, müssen die weiteren Ergebnisse abgewartet werden.

Nach aktuellem wissenschaftlichem Stand gibt es bereits Belege für die Wirksamkeit tiergestützter Therapien auf die Negativsymptomatik, das psy-

chosoziale Funktionsniveau und die Lebensqualität schizophren Erkrankter. Mehrere Ziele des Freizeitreitabzeichens gelb SFRV konnten bereichernd in die Therapieziele der STABLE-Studie eingearbeitet werden. Die Klienten zeigten viel Freude während den Stunden und waren sichtlich stolz über den Fähigkeitserwerb.

KATHRIN STEPPACHER, REITTHERAPEUTIN IPTH/  
DIPL. SOZIALPÄDAGOGIN HF, PFERDE-ERLEBEN GMBH,  
UND DR. MED. CAROLIN OPGEN-RHEIN,  
LEITENDE ÄRZTIN, ZENTRUM FÜR AMBULANTE  
FORENSISCHE THERAPIE

—  
Infos zur Weiterbildung Anbieter Freizeitreitabzeichen SFRV in der pferdegestützten Therapie für Reittherapeuten/Pädagogen sind im Sekretariat SFRV erhältlich.

## TRAINER SFRV STELLEN SICH VOR

### LUCY'S PFERDEPARK

# «AUS LIEBE ZUM PFERD» EIN EINMALIGES UND VISIONÄRES PROJEKT!

**Ausserordentliches Wissen von vielen Experten über Pferde, Pferdehaltung und der Reitkunst an einem Ort gebündelt. Wir bauen eine Welt für die Pferde, Menschen und Natur – eine Oase für Glücksgefühle.**

Diese Glücksgefühle sind seit über 35 Jahren der Antrieb von Lucy, ihre Energie und Lebensinhalt den Pferden zu verschreiben. «Wir wollen stolze, kraft- und energievolle Pferde sehen. Pferde mit wachen Augen, die tanzen. Pferde, die mit ihren Reitern eins werden. Es ist dieser magische Moment, wenn die Pferde in der Pas-

sage durch die Halle schweben, kadenziert und konzentriert. In solchen Momenten fühlt man sich angekommen», erzählt Lucy und man spürt eine unglaubliche Passion bei jedem dieser Worte. Mit dem Pferdepark.ch in Goldingen SG, hoch über dem Zürichsee und 15 Min. von Rapperswil, hat Lucy, nach langer Suche, endlich den Platz ihrer Träume gefunden. Ein Ort der Ruhe für die Menschen zum Auftanken. Mit viel Platz für die Umsetzung eines paradiesischen Paddock-Trails für eine richtige Pferdeherde. Eine offene und grosse Reithalle (20 x 60) mit freiem Blick auf die Glarner Alpen, die mit moder-

ner und nachhaltiger Technik ausgestattet ist. Das ist die Basis für unsere Vision, das Wissen zu diesen wundervollen Tieren zu bewahren und möglichst vielen Menschen näherzubringen.

Der Paddock-Trail bietet ein Zuhause für eine Herde aus über 40 Pferden und Ponys unterschiedlichster Rassen, welche aus Schul- und Pensionspferden besteht.

Für die Gestaltung des Parks stehen verschiedene Experten zur Seite, u. a. Andreas Kurtz (Ethologe) und Olivier Stämmer (Huforthopäde und Fütterungsexperte). Für Pferd-Menschen-Paare, die die Philosophie der Reit-

kunst kombiniert mit der natürlichen Pferdehaltung vertreten, stehen einzelne Pensionsplätze zur Verfügung. Wer unsere Pferde im Offenstall live erleben und uns beim Training der Pferde zuschauen möchte, ist herzlich willkommen an einem Erlebnistag teilzunehmen, die wir regelmäßig veranstalten.

Spannend und ein besonderer Genuss sind jedoch die Reitkunsttage, an denen Lucy ihr immenses Wissen und Können zu Pferde- und Reiterausbildung mit ihrem Team präsentiert. Bei uns ist Reiten eine Lebensphilosophie, die Reiter im Alter von 4–108 Jahren erfahren kön-



Geländetraining  
(Lucy mit Janota, Lusitano Hengst 2015).



Ein Blick in unsere Pferdeherde im Paddock-Trail  
(Freiberger, Welsh A, Warmblut, Lusitano).

Wissen und einen zügelunabhängigen Sitz durch die Freizeitreitabzeichen des SFRV erreicht haben, beginnt das Eintauchen in die Reitkunst.

Fortgeschrittene

Reitschüler

üben

sich in klassischer Reitkunst

nach den Lehren der alten Reitmeister. In Lucy's Art of Riding Academy sind alle Reiter herzlich willkommen,

welche sich mit ihrem Körper, Geist

und Seele der Reitkunst hingeben

wollen. Neben AoR-Intensiv-Wochenenden, bei noch so herausfordernden Themen, meistens weiterhelfen

«Surprise» zu Livegesang. Ein besonderer Augen- und Ohrenschmaus, der seit 2020 jährlich im Herbst, in Goldingen als exklusiver Anlass stattfindet.

Lucy Furrer (u. a Trainer C SFRV) und ihr Team mit über 40 Hüs freuen sich auf interessierte Besucher.

—

Lucy's Pferdepark AG  
[www.pferdepark.ch](http://www.pferdepark.ch)