

Schweizer Freizeitreitverband SFRV  
Landerswil 140b  
3036 Detligen  
Tel. 026 419 29 52  
www.sfrv-asel.ch  
info@sfrv-asel.ch



## Longierkurs – Grund- und Aufbaukurs Praxiskurs 2019-03

### Kurzbeschreibung

„Die Basis ist gutes Laufen im Kreis“. Ein Trainingsprogramm nach den Grundsätzen der Biomechanik des Pferdes – besser longieren, besser ausbilden, besser reiten. Babette Teschen, bekannt geworden durch ihren Longenkurs, unterrichtet in Einzellektionen, nur am Kappzaum.

Der Kurs ist auch für Zuschauer absolut interessant und lehrreich, es empfiehlt sich den informativen, gut illustrierten Theorieteil vorher zu besuchen. Babette bezieht alle Anwesenden mit ein, es werden anhand der Kurspferde viele mögliche auftretende Probleme und Lösungswege diskutiert. Einzelheiten können der Website von Babette Teschen entnommen werden.

Der Kurs ist für Einsteiger, aber auch Teilnehmer, die bereits zuvor einen Longenkurs bei ihr besucht haben, geeignet. Die Themen werden entsprechend angepasst.

### Ziele/Nutzen

- ein im Gleichgewicht laufendes und gut ausgebildetes Pferd
- ein Pferd, das Freude an der Arbeit hat
- harmonisches und sicheres Longieren erlernen

### Voraussetzung

- Kursniveau: Einsteiger und Fortgeschrittene
- Mindestalter Pferd: 3 Jahre
- Skript: pdf „Der neue Longenkurs“ zu bestellen über [www.wege-zum-pferd.de](http://www.wege-zum-pferd.de)

### Daten/Dauer/Durchführungsort

08./09. April 2019, 2 Tage, 3186 Düdingen / FR

### TeilnehmerInnen

max. 6 TeilnehmerInnen

Für die Trainer-Weiterbildung empfohlen (Stern Nr. 11)

### Kosten

SFRV-Mitglieder: CHF 460.00

Nicht-Mitglieder: CHF 530.00

Zuschauer: CHF 50.00 pro Tag, Anmeldung erforderlich

### Referentin

Babette Teschen, [www.wege-zum-pferd.de](http://www.wege-zum-pferd.de)