

Kraft der Myofaszialen Ketten: Theorie- & Praxiskurs



Tageskurs: Sonntag 15. Juni 2025

Entdecke die faszinierende Welt der myofaszialen Ketten und lerne, wie du ihr volles Potential entfalten kannst!

Caroline Lohri & Sonja Ruffieux

Faszien spielen eine wichtige Rolle für die Mobilität, Stabilität und Bewegungsfreude.

Unser umfassender Kurs bietet Dir eine einzigartige Kombination aus Theorie und Praxis, um Dir ein tiefes Verständnis für die Bedeutung der myofaszialen Ketten im Pferdekörper zu vermitteln und gibt Dir eine Idee für den physiologischen Bewegungsablauf.

Kursaufbau

Morgen:

Theorie: Was sind Faszien? Was brauchen Faszien um gesund zu bleiben? Was sind myofasziale Ketten im Pferdekörper? Was sind ihre Aufgaben? Wie stehen die myofasziale Ketten im Zusammenhang zu Training, Haltung und Alltag des Pferdes? Welches Training brauchen die myofaszialen Ketten? Welche Trainings und Therapie Übungen machen anatomisch gesehen Sinn und welche nicht?

Nachmittags:

- Therapie:
 - Verschiedene Handgriffe und Übungen, die einfach verständlich in der Anwendung, aber effektiv sind, werden den Teilnehmer/innen mitgegeben. Die Handgriffe werden so erklärt, dass sie zu Hause am eigenen Pferd bei Bedarf angewendet werden können.
- Funktionelles Training am Boden:
 - Welche Übungen braucht das jeweilige Pferd? Mehr Mobilität oder mehr Stabilität? Es werden verschiedenen Übungen welche die myofaszialen Ketten positiv beeinflussen gezeigt und die Teilnehmer/innen können diese üben. Es wird erklärt welche Übung bei welchen Problemen sinnvoll ist, so dass diese zu Hause sinnvoll praktiziert werden können.

Dieser Kurs findet ohne eigenes Pferd statt. Es stehen die Pferde von Sonja zum Üben zur Verfügung. Am Nachmittag teilen wir uns in 2 Gruppen auf. Es wird ein Skript geben.

Ort:

Lilismatt 2, 1715 Alterswil

Anzahl Teilnehmer Praxistag:

6 – 12 Teilnehmer/Innen



Referentinnen:

Caro Lohri: www.cavallo-therapie.ch

Sonja Ruffieux: www.horse-balance.ch

Kosten

Frühbucherrabatt: bei Buchung und Bezahlung bis zum 13. April 2025

Aktive Teilnahme: CHF 150.00 pro Teilnehmer

Bei Buchung ab 14. April 2025

Aktive Teilnahme: CHF 210.00 pro Teilnehmer

Mitglieder der IG Horse Agility Schweiz erhalten zusätzlich CHF 20.00 Rabatt

Kursanmeldung über Sonja's Website www.horse-balance.ch/termine

Es gelten die Teilnahmebedingungen auf der Anmeldeseite

