

Schweizer Freizeitreitverband SFRV  
Landerswil 140b  
3036 Detligen  
Tel. 026 419 29 52  
www.sfrv-asel.ch  
info@sfrv-asel.ch



## Reitsimulator – Seitengänge

### Praxiskurs 2020-07

#### Kurzbeschreibung

Die Seitengänge sind eine wichtige Grundlage in der Gymnastizierung des Pferdes. Sie dienen nicht nur dazu, das Pferd in der Hinterhand zu kräftigen und geschmeidig zu machen, sondern auch die Vorhand freier und beweglicher zu machen. So sind sie ein wichtiger Baustein in der Ausbildung zum Geraderichten des Pferdes. Der Workshop beinhaltet eine theoretische Einführung in das Thema der Seitengänge und deren Hilfengebung. Es werden am Boden praktische Übungen für die korrekte Hilfengebung für Schenkelweichen, Schulterherein, Travers (Kruppeherein) und Traversalen gemacht. Anschliessend wird die korrekte Hilfengebung auf dem Reitsimulator geübt.

Jede/r Teilnehmer/in bekommt eine individuelle Lektion auf dem Reitsimulator (Dauer ca. 30-40min). In der Gruppe werden Veränderungen der Hilfengebung für die unterschiedlichen Seitengänge und ihr Einfluss auf das Pferd erkannt und besprochen. Es wird empfohlen vorgängig Workshop I zur Sitzschulung zu besuchen.

#### Ziele/Nutzen:

- Einführung in die korrekte Hilfengebung für Seitengänge
- Den Einfluss der Hilfengebung in den Seitengängen erkennen lernen

#### Voraussetzungen

Kursniveau: Einsteiger

#### Daten/Dauer/Durchführungsort

03. Oktober 2020, 1 Tag, 8005 Zürich / ZH

#### TeilnehmerInnen

mind. 3, max. 5 TeilnehmerInnen. Offen für alle SFRV-Mitglieder.

#### Kosten

SFRV-Mitglieder: CHF 140.00

#### Referentin

Jenny Neuhauser, dipl. Alexander Technik Lehrerin [www.reitsimulator.ch](http://www.reitsimulator.ch)