

Losgelassener Sitz – Basis der Reitkunst

Praxiskurs FreizeitreitBasis SFRV

Kurzbeschreibung

Etwas haben alle Reitweisen gemeinsam: die physikalisch einwirkenden Kräfte zwischen Reiter und Pferd. Wenn der Reiter zentriert aufrecht und entspannt mit den Pferdebewegungen mitschwingt, ist er in Harmonie mit dem Pferd und stört das Pferd am wenigsten. Die Hilfengebung kann fein und im Timing geschehen. Schieflagen und Verspannung behindern das Pferd. In Folge dessen braucht es immer stärker eingesetzte Hilfengebung. An dem Kurs werden die wichtigsten Grundlagen des zügelunabhängigen Sitzes und der daraus zu entwickelnde feine Hilfengebung vermittelt. Thematisiert wird die Körperarbeit, erlebbare Anatomie und Reiten mit Halsring.

Ziele/Nutzen

- erlebbare Anatomie und Körperarbeit
- Fühlen lernen der Pferdebewegung
- Hilfengebung und Timing verfeinern
- Übungen für einen zügelunabhängigen Sitz
- Halsring reiten

Voraussetzungen

- Kursniveau: Einsteiger

TeilnehmerInnen

Lehrgang Basisausbildung SFRV 2024 - 2026, max. 4 zusätzliche TeilnehmerInnen
Zuschauer sind herzlich willkommen!

Daten/Dauer/Durchführungsort

21./22.06.2025, 2 Tage, 8460 Marthalen / ZH

Kosten

SFRV-Mitglieder: CHF 250.--

Nicht-Mitglieder: CHF 290.--

Zuschauer: CHF 50.— pro Tag, Anmeldung erforderlich

Referentin

Nirina Meyer, Ausbilderin FA, Trainerin C SFRV, NLP-Trainerin. www.pferdemotion.ch