

Dynamisch Reiten

Sitzschulung mit Nirina Meyer

KRV Oberwiggertal



Dynamisch Reiten ist die Kombination von Sitzschulung, Bewegungslernen und Mentaltraining. Das Konzept zur Schulung des Reiters wurde 2008 von Nirina Meyer (Ausbilderin für Mensch und Pferd) und Marlies Kataya (Bewegungspädagogin) entwickelt. Das Training ist für alle Reitweisen geeignet.

Ziele/ Nutzen:

- Balance, Beweglichkeit, Losgelassenheit
- geschmeidiger Sitz
- feine Hilfengebung
- dynamisch-leichtes Reitgefühl zwischen Entspannung und Spannkraft

Inhalte:

- Erlebbarer Anatomie
- Körperbewusstsein schulen
- Beweglichkeit, Kraft und Koordination
- Hilfengebung im Timing
- Mentaltraining

Ablauf:

Die Kurse sind zu verschiedenen Themen. Mit Körperarbeit auf der Gymnastik-Matte oder auf dem Stuhl wird das jeweilige Thema erarbeitet und anschliessend auf dem Pferd umgesetzt. Dies ermöglicht ein intensives Lernen. Zuschauer nehmen an den Übungen aktiv teil.

Profitieren Sie von 10 Jahren Erfahrung Sitzschulung mit dem Franklin-Ball.



**Samstag 27. November 2021 und Freitag Abend 26. November
Individuelle Sitzschulung - Einzellektionen à 60min**

Reithalle Dagmersellen

Programm:

Freitag Lektionen 18.00/19.00 und 20.00 Uhr

Samstag 8.00/9.00/10.00/11.00 Uhr und 13.00/14.00/15.00/16.00 Uhr

Bitte mögliche Zeiten bei Anmeldung angeben. Genaue Einteilung wird dann mitgeteilt.

Kosten pro Lektion:

Mitglieder KRV Oberwiggertal 70.- CHF , der KRV übernimmt 20% der Kosten

Nicht-Mitglieder 110.- CHF inkl Hallenbenützung

Mitnehmen: Bitte Betrag in Bar oder per Twint vor Ort bezahlen. Reitausrüstung, Helm und Pferd.

**Infos/ Anmeldung bis 15. November 2021 bei Ramona Hasler
ramonahasler@hotmail.com oder per Handy 076 420 20 64**