

Arbeit an der Doppellonge

Praxiskurs 2019-16

Kurzbeschreibung

Korrekt durchgeführt ist die Arbeit an der Doppellonge sehr effektiv zur Gymnastizierung auf höherem Niveau. Die Einflussnahme auf Anlehnung, Biegung, Gleichgewicht und Versammlung, erhöht sich im Vergleich zur einfachen Longe um ein Vielfaches.

Der Kurstag beginnt mit einer theoretischen Einführung. Jeder Teilnehmer erhält danach zwei Lektionen, je nach Anzahl Teilnehmer alleine oder in kleinen Gruppen. Dabei wird auf den jeweiligen Ausbildungsstand individuell eingegangen.

Ziele/Nutzen

- o Das Ziel dieses Kurstages ist, den Teilnehmer/Innen ein Verständnis für die Wirkungsweise und Möglichkeiten der Doppellonge zu vermitteln, und ein Gefühl für ihre korrekte Anwendung zu bekommen.
- o Sind die Grundlagen der Doppellongearbeit solide erlernt, steht uns eine wertvolle, effektive und spannende Ausbildungsweise und Trainingsform zur Verfügung.
- o Sie kann als Vorbereitung zum Anreiten junger Pferde eingesetzt werden, zum Muskelaufbau in der Rehabilitation, für ein erhöhtes Trainingsergebnis bei der Stangen-, Gassen- und Springgymnastik und beim Erlernen von Lektionen dienlich sein.

Voraussetzungen

Keine

Daten/Dauer/Durchführungsort

1. September 2019, 1 Tag, 8460 Marthalen / ZH

Teilnehmer

Offen für alle. Mind. 6, max. 8 Teilnehmer mit Pferd. Zuschauerplätze unbegrenzt.

Kosten

SFRV-Mitglieder: CHF 220.00
Nicht-Mitglieder: CHF 255.00
Zuschauer: CHF 50.00 pro Tag, Anmeldung erforderlich

Referent

Denra Dürr, www.intelligent-reiten.ch