

# Longieren in Anlehnung

## Praxiskurs FreizeitreitBasis SFRV

### Kurzbeschreibung

Damit ein Pferd den Reiter langfristig und ohne Schaden tragen kann, muss das Pferd, gleich welchen Alters, lernen seinen Rücken aufzuspannen und den Hals aus der Schulter heraus frei zu tragen. Die Hinterhand soll dabei schwungvoll nach vorne treten und aktiv Last aufnehmen. Sinn und Zweck von guter Longenarbeit ist, das junge oder untrainierte Pferd beidseitig gleichmässig zu gymnastizieren und seine natürliche Schiefe auszugleichen. Hat das Pferd dies erlernt, ist es optimal für das spätere Tragen des Reitergewichts vorbereitet. Gute Longenarbeit ist anspruchsvoll und sollte seriös erlernt werden.

### Ziele/Nutzen

- Das korrekte Longen Equipment
- Vorbereitende Übungen ohne Pferd
- Systematische Hilfengebung, Körpersprache und Kommunikation
- Biomechanische Grundsätze oder wie muss ein Pferd an der Longe laufen.
- Vorbereitende Übungen an der Hand
- Geraderichten an der Longe
- Gezielter Einsatz von Hindernismaterial

### Voraussetzungen

- Grundkenntnisse der Bodenarbeit und Körpersprache mit Pferden

### TeilnehmerInnen

Lehrgang Basisausbildung SFRV 2022-2024, einzelne freie Plätze je nach Ausschreibung  
Zuschauer sind herzlich willkommen!

### Daten/Dauer/Durchführungsort

10./11. Mai 2025, 2 Tage, 8460 Marthalen / ZH

### Kosten

Aktive Teilnehmer mit eigenem Pferd SFRV Mitglied Fr. 240.--  
Aktive Teilnehmer mit eigenem Pferd Nicht SFRV Mitglied: Fr. 290.--  
Zuschauer: CHF 50.— pro Tag, Anmeldung erforderlich

### Referentin

Helmut Piller, Trainer B SFRV, [www.sellenhof.ch](http://www.sellenhof.ch)