Schweizer Freizeitreitverband SFRV
Landerswil 140b
3036 Detligen
Tel. 026 419 29 52
www.sfrv-asel.ch
info@sfrv-asel.ch

SFRV/ASEL

Körpersprache - Grundlage für Beziehung und Gymnastizierung

Praxiskurs

Kurzbeschrieb

Die Körpersprache versteht das Pferd von Natur aus. Daher findet es durch sie leichter einen Kontakt zum Mensch. Als erster Schritt dient die Körpersprache dem Beziehungsaufbau zwischen Pferd und Mensch. Sie schaffen sich eine Verständnisgrundlage, die beiden dient, auch wenn das Pferd geritten wird. Körpersprache setzt voraus, dass auch der Mensch sich selber und seinem Ausdruck immer mehr bewusst wird, um erkennen zu können, was er dem Pferd genau kommuniziert. Verfeinerte Körpersprache beeinflusst Selbsthaltung, Selbstwertgefühl und Gymnastizierung des Pferdes. Im Kurs werden verschiedene Führ- und Longierpositionen und die Einwirkung auf Schulter, Rumpf und Hinterhand trainiert. Die Gymnastizierung der Halswirbelsäule mittels Kappzaumarbeit wird vorgestellt.

Ziele/Nutzen

- Ziel: anwenden der feinen, gymnastizierenden Körpersprache in verschiedenen Führ- und Longierpositionen, Selbst- und Fremdwahrnehmung sensibilisieren
- Nutzen: Zusammenhänge von Körpersprache und Gymnastizierung kennen, Verfeinerung der Körpersprache mit dem Pferd
- Dadurch gewinnen Sie Vertrauen, Verständigung, Losgelassenheit, Leichtigkeit und Freude

Voraussetzungen

- Kursniveau: Einsteiger bis Fortgeschrittene
- Mindestalter Pferd: 4 Jahre
- Der Kurs ist eine Einführung in die gymnastizierende Körpersprache. Die wirkungsvolle Umsetzung der detaillierten Wahrnehmung/Einwirkung fordert jedoch schon langjährige Erfahrung im Training der Pferde.

Daten/Dauer/Durchführungsort

05./06.09.2020, 2 Tage, 8460 Marthalen / ZH

TeilnehmerInnen

Lehrgang Basisausbildung SFRV, offen für alle
mind. 8, max. 10 TeilnehmerInnen

Kosten

SFRV-Mitglieder:	CHF 360.00
Nicht-Mitglieder:	CHF 430.00
Aktive Zuschauer:	CHF 100.00 pro Tag, Anmeldung erforderlich

Referentin

Nirina Meyer