

Geländetraining an der Hand oder geritten

Praxiskurs 2018-12

Kurzbeschreibung

Wir trainieren in kleinen Gruppen und können so individuell auf Reiter / Pferd eingehen. Geländetraining ist nicht nur für Springpferde geeignet sondern ein super Training für die Muskulatur, den Gleichgewichtssinn und die Gelenke. Das Pferd verbessert sein Körperbewusstsein und seine Balance auf spielerische Art und Weise. Auch das Wassertraining macht ihnen oftmals grossen Spass. Unsere Reitgebiete sind leider nicht mehr so anspruchsvoll für Pferd und Reiter und somit bleiben die Pferde auch im Bewegungsablauf nicht mehr so beweglich unterwegs. In Avenches haben sie die Gelegenheit ohne Stress und Druck neue Gebiete zu entdecken. Gerne dürfen sie auch in der Handpferdegruppe mitmachen damit sie erstmals alles in Ruhe angehen können.

Ziele/Nutzen

- Der Reiter entscheidet selber ob er springt und in welche Gangart geritten wird
- Anschauen und üben alle Komponenten in Ruhe
- Trainingsdauer: Handpferde ca. 30 - 45 min / geritten 1 Stunde
- Die Gruppen werden nach Niveau zusammengestellt

Voraussetzungen

- Kursniveau: Einsteiger und Fortgeschrittene, offen für alle Reitweisen und Rassen
- Reithelm und Rückenschutz für Reiter obligatorisch
- Mindestalter Pferd geritten: 4 Jahre

Daten/Dauer/Durchführungsort

14. April 2018, 45 Minuten bis ca. 1 Stunde, 1580 Avenches / VD

Teilnehmer

Gruppen Handpferd: 4-5 Pferde

Gruppe geritten: 5-6 Pferde

Die Gruppen werden nach Niveau eingeteilt. Beginn ist zwischen 09.00 und 10.00 Uhr.

Kosten

SFRV-Mitglieder: CHF 80.00

Zuschauer: CHF 10.00 pro Gruppe, Anmeldung erforderlich

Referentin

Bernarda Krieger, www.teamkrieger.ch