

Schweizer Freizeitreitverband



SFRV/ASEL

Schweizer Freizeitreitverband
Association Suisse d'Equitation de Loisir
Associazione Svizzera di Equitazione del Tempo Libero



BERUFSBEGLEITENDER LEHRGANG ZUM ENERGETISCHEN PFERDETHERAPEUTEN SFRV

Die ganzheitliche Medizin gewinnt immer mehr an Zustimmung. Dazu gehören neben den bekannten veterinärmedizinischen Behandlungen vor allem Praktiken aus der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) und neue Verfahren, die über eine differenzierte Herangehensweise nach den Ursachen von Erkrankungen suchen

und diese entsprechend behandeln. Immer mehr Pferdebesitzer und bereits praktizierende Therapeuten möchten sich auf diesem Gebiet weiterbilden. Der Schweizer Freizeitreitverband SFRV/ASEL bietet mit dem Lehrgang zum Energetischen Pferdetherapeuten SFRV eine Möglichkeit dafür an.

Der regelmässige Besuch des Tierarztes gehört für jeden Pferdebesitzer zur Routine. Für prophylaktische Impfungen, akute Erkrankungen und besonders bei lebensbedrohlichen Notfällen sind sie die erste Anlaufstelle. Doch wie jede Praktik kann auch sie an Grenzen stossen. Sogenannte alternative Behandlungsmethoden werden immer beliebter und zeigen in der Praxis ihre Wirksamkeit. Sie bieten einen anderen Zugang zu gesundheitlichen Problemen und verfolgen in aller Regel das Ziel, Krankheitsursachen herauszufinden und diese entsprechend zu behandeln.

Der Lehrgang

Seit 2015 bietet der Schweizer Freizeitreitverband SFRV/ASEL mit Christiane Herrmann als Ausbildungsleiterin einen berufsbegleitenden Lehrgang zum Energetischen Pferdetherapeuten SFRV an. Die ersten zwölf Teilnehmer/-innen werden noch in diesem Sommer zur Abschlussprüfung antreten und nach erfolgreicher Absolvierung den Lehrgang mit einem entsprechenden Zertifikat abschliessen.

Themen und Ziele

In der chinesischen Medizin wird das energetische System mit den Meridianen und Akupunkturpunkten über alle anderen Körpersysteme gestellt. Das bedeutet, dass eine Krankheit immer mit einer Störung des Energieflusses einhergeht und durch Harmonisierung dieses Energieflusses auch beseitigt werden kann. Dabei wirken Bachblüten und Schüsslersalze oftmals unterstützend für das Pferd.

Im Lehrgang zum «Energetischen Pferdetherapeuten SFRV» wird das energetische System erklärt und es wird aufgezeigt, wie man Energieflussstörungen mit Hilfe des kinesiologischen Muskeltests erkennen und die opti-

male Therapie herausfinden kann, um die Störung zu beheben. Durch diese Unterstützung kann der Organismus des erkrankten Pferdes seine Heilkräfte mobilisieren.

Themenaufteilung des Lehrganges in der Übersicht:

- 42 Stunden Energetische Therapie
- 14 Stunden Schüsslersalze
- 14 Stunden Bachblüten
- 28 Stunden Veterinärmedizin
- 21 Stunden Praxis und Transfer
- 119 Stunden Total

Für wen ist dieser Lehrgang geeignet?

Im August 2016 startet ein neuer Lehrgang zum Energetischen Pferdetherapeuten SFRV, der bis März 2017 dauern wird. Dabei sind durchschnittlich zwei Kurstage pro Monat geplant, in der Regel Freitag und Samstag. Der

Details zum Lehrgang

- Daten: 5. August 2016 bis 25. März 2017
- 2 Kurstage pro Monat
(in der Regel Freitag und Samstag)
- Durchführungsort: 3186 Düringen FR und 3671 Brenzikofen BE
- Kosten: SFRV-Mitglieder CHF 3550.–
(inklusive Mitgliedschaft während der Ausbildung)

Weitere Informationen
www.sfrv-asel.ch



Lehrgang eignet sich für Pferdebesitzer, welche die Gesundheit ihres eigenen Tieres unterstützen möchten. Auf der anderen Seite bietet er aber auch den entsprechenden Einstieg, um fremde Pferde zu behandeln. Kristina Gau, Trainer C SFRV, hat bereits 2014 die Ausbildung bei Christiane Herrmann abgeschlossen. Für sie stand es im Vordergrund, alternative Behandlungsmethoden für die eigenen Tiere kennenzulernen und sich entsprechendes Wissen anzueignen, um bei Tierarztbesuchen die Hintergründe besser zu verstehen. Heute behandelt sie ausserdem Kundenpferde und sieht dies für sich als wichtige Ergänzung zu ihrem regulären Reitunterricht als Trainer C SFRV.

Erfahrungsbericht

Der Unterricht im Bereich Veterinärmedizin war für Kristina Gau während der Ausbildung besonders wichtig. Um später mit behandelnden Tierärzten optimal kommunizieren zu können ist es hilfreich, entsprechendes Hintergrundwissen angesammelt zu haben. «Es gibt einem mehr Sicherheit zum einen, um das Tier bestmöglich betreuen zu können und zum anderen, um eben mit Kollegen aus der Veterinärmedizin auf konstruktive Weise kommunizieren zu können», meint Kristina Gau dazu. Aber auch moderne Erkenntnisse fliessen in die Ausbildung mit ein. So thematisiert Dr. Peter Gugger unter anderem die Quantenphysik. «Wir müssen sicherlich keine Physiker werden», sagt Kristina Gau dazu. «Aber es ist sehr spannend, wie zum Beispiel das Doppelspalatexperiment aus der Quantenphysik unsere Sicht auf die Dinge verändert und wie es uns auch unsere Therapie unter einem anderen Licht sehen lässt. Für mich ist dies bis heute eine prägende Erkenntnis. Es ist daher von Vorteil, gegenüber neuen Ideen und Erfahrungen offen zu sein. Denn während der Ausbildung



lernt man auch viel über sich selber. Um den Muskeltest anwenden zu können, braucht es Übung und auch die Auseinandersetzung mit sich selber. Das Mentaltraining und das gesteigerte Bewusstsein über meine Gedanken haben mir sehr dabei geholfen, den Muskeltest heute effizient einsetzen zu können. Die Ausbildung bietet einen optimalen Einstieg, um im Laufe der Zeit seine individuelle Behandlungsmethode zu entwickeln, und bietet neben dieser Freiheit aber auch eine klare Linie.»

Vereinigung von klassischen und alternativen Behandlungsmethoden

Der Lehrgang bietet aus Kristina Gaus Sicht die Gelegenheit, die Möglichkeiten und Grenzen klassischer und alternativer Behandlungsme-

thoden kennenzulernen und den eigenen Horizont zu erweitern. Der kinesiologische Muskeltest ist eine gut erlernbare Methode, um die optimale Behandlungsweise für das jeweilige Pferd zu finden. Die hierfür benötigten mentalen Techniken werden ebenfalls im Lehrgang thematisiert. Um das Pferd als Ganzes zu betrachten, spielen viele Faktoren eine Rolle. Die Energetische Pferdetherapie ist für Kristina Gau ein weiterer Baustein für eine ganzheitliche Pferdeausbildung und -gesundheit.

Die Ausbildungsleiterin Christiane Herrmann

Schulmedizinisch bis zur dipl. Anästhesiepflegefachfrau ausgebildet, kam Christiane Herrmann durch familiäre Umstände mit der Kinesiologie und anderen komplementärmedizinischen Therapieformen in Kontakt. Durch positive Erfolge bei scheinbar aussichtslosen Krankheitsverläufen motiviert, begann sie sich mit alternativen Therapieformen zu beschäftigen.

Im Laufe der Zeit spezialisierte sie sich durch Kurse und Seminare immer weiter auf das therapeutische Arbeiten mit Pferden, vom Freizeit- bis zum Rennpferd. Neben osteopathischen und manuellen Therapien bietet sie heute verschiedene energetische Therapieformen an und unterrichtet diese in verschiedenen Seminaren und Lehrgängen. Neu bietet sie als erste Therapeutin in der Schweiz das EAVET®-Equine-Scanningsystem nach Dr. Huf an: www.mensch-pferd.ch

Beim Schweizer Freizeitreitverband gibt Christiane Herrmann Kurse für «Massagetechniken am Pferd», «Mentaltraining für Reiter» und für die Basisausbildung SFRV alle zwei Jahre die «Angewandte Biomechanik». Alle Kurse finden sich im Kursverzeichnis auf unserer Website: www.sfrv-asel.ch

Infoabend im NPZ Bern

Der Schweizer Freizeitreitverband SFRV/ASEL bietet Interessierten die Möglichkeit, sich an einem kostenlosen Infoabend am 5. Mai 2016 zu diesem Lehrgang zu informieren. Wer sich noch unsicher ist, ob diese Ausbildung das Richtige ist, ist also herzlich zur Teilnahme am Infoabend eingeladen. Christiane Herrmann wird in ungefähr 1½ Stunden über

Inhalte und Ablauf des Lehrgangs Energetischer Pferdetherapeut SFRV informieren und steht natürlich auch für Fragen zur Verfügung.

Da der Infoabend während der BEA im Nationalen Pferdezentrum NPZ in Bern stattfindet, ergibt sich eine ideale Gelegenheit, um beides zu verbinden.

Weitere Informationen darüber finden sich auf unserer Website www.sfrv-asel.ch. Anmeldungen bitte an das Sekretariat des SFRV schicken: info@sfrv-asel.ch

- Wann: 5. Mai 2016
- Wo: NPZ Bern
- Kosten: keine

RÜCKBLICK AUF DIE GENERALVERSAMMLUNG 2016

Die ordentliche Generalversammlung des Schweizer Freizeitreitverbandes SFRV/ASEL fand am Samstag, 12. März 2016, im Hotel-Restaurant Al Ponte in Wangen an der Aare statt. Rund 40 Mitglieder des SFRV nahmen teil.



Neuer Beisitzender Gerhard Stiegler

Gerhard Stiegler ist 1977 in Österreich geboren und auf einem kleinen familiären Bauernhof aufgewachsen. Er absolvierte die Ausbildung zum HTL Ingenieur der Technischen Informatik und war beim Österreichischen Roten Kreuz als Einsatzfahrer im Einsatz. Seit 2005 arbeitet Gerhard im Casino Bern, wo er heute in der Geschäftsleitung tätig ist. Er studierte berufsbegleitend an der Open University in London und schloss mit dem Master in Business Administration ab.

2011 und 2012 haben sich Gerhard und seine Partnerin eigene Pferde gekauft und mussten schnell feststellen, wie wichtig Aus- und Weiterbildung in diesem Bereich ist. Nach der Einsicht in diverse Reitweisen und auf der Suche nach einer gebisslosen Reitweise blieb die Faszination beim Altkalifornischen Westernreiten in der traditionellen Hackamore mit Bosal und Mecate (nicht mechanische Hackamore). Prägend in dieser Zeit waren die Bücher, Videos und vor allem die Philosophie von Jean Claude Dysli über die Freizeitreiterei, das Altkalifornische Westernreiten sowie das Streben nach Harmonie mit dem Pferd.

rin Mirjam Hänni. Neu entschied die Mitgliederversammlung, dass die Vorsitzenden der Kommissionen Vorstandsmitglieder sind. Als Konsequenz begrüsst der Vorstand ab sofort auch Nirina Meyer (Vorsitzende der Kommission Basisausbildung) sowie Jasmin Wirth (Vorsitzende der Weiterbildungskommission) in seinen Reihen.

Veränderter Ablauf der GV

Der Vorstand hatte den Ablauf der GV angepasst, indem viele Informationen im Vorfeld im Mitglieder-Bereich der SFRV-Website einzusehen waren, sodass mehr Platz und Zeit für die wirklich spannenden Themen und fruchtbaren Diskussionen blieb.

Zudem präsentierte die aktuelle Klasse des Lehrganges «Basisausbildung SFRV / Trainer C SFRV» im Anschluss an den offiziellen Teil einige Eindrücke aus ihren Lerninhalten. Beim abschliessenden Imbiss konnte man dann individuell Meinungen austauschen und plaudern.

Der Vorstand dankt allen Anwesenden für ihren Beitrag zu einer gelungenen Generalversammlung.

Wechsel im Vorstand

Christiane Herrmann, die Beisitzende im Vorstand des SFRV, stellte sich nicht mehr zur Wiederwahl. Sie wurde unter Applaus verabschiedet und bleibt dem SFRV zum Glück in anderer Funktion erhalten. Ihr Amt übernimmt per sofort Gerhard Stiegler, der mit Applaus gewählt wurde (s. Kasten).

Ebenfalls verabschiedet wurde Hans Mäder, der als Revisor die Finanzen des SFRV kritisch geprüft hatte. Neu wird Daniela Burkhalter als Revisorin die Buchhaltung unter die Lupe nehmen, zusammen mit der bestehenden Reviso-

VORSCHAU BEA/PFERD 2016



Eins sein mit seinem Pferd mit Thomas Berger.



Freizeitreitabzeichen SFRV mit Kathrin Eichler.

Die Berner Frühlingsmesse BEA/PFERD zieht jedes Jahr über 300 000 Besucherinnen und Besucher aus der Deutschschweiz und der Roman- die an und öffnet heuer vom 29. April bis zum 8. Mai seine Tore. Der SFRV ist mit einem Stand und einigen Aufführungen in der Kleinen Arena mit von der Partie.

Auch in diesem Jahr wird der Schweizer Freizeitreitverband SFRV an der Messe BEA/PFERD mit einem eigenen Stand vertreten sein. Da die BEA/PFERD dieses Jahr komplett anders aufgebaut ist als in den vergangenen Jahren, ist auch der SFRV gespannt, wie sich das neue Konzept bewähren wird.

Vorfürungen in der Kleinen Arena

Hochkarätige Präsentatoren werden auch dieses Jahr in der Kleinen Arena auf den SFRV und sein Angebot aufmerksam machen:

- Niklaus Muntwyler wird Freie Arbeit und Zirkuslektionen präsentieren
- Kathrin Eichler wird aufzeigen, was es mit dem Freizeitreitabzeichen SFRV auf sich hat
- Thomas Berger präsentiert zum Thema «Eins sein mit seinem Pferd»

- Sonja Ruffieux macht eine Vorführung zu Freier Arbeit, Zirkuslektionen und Handarbeit
- Simone Tanner präsentiert eine Freiheitsdressur

Aufgrund des Redaktionsschlusses kann es noch leichte Verschiebungen bis zur BEA/PFERD geben. Den aktuellen Vorführungskalender fragen Sie bitte bei unserem Sekretariat an unter info@sfrv-asel.ch

Der Stand des SFRV

Der Schweizer Freizeitreitverband SFRV hat dieses Jahr den Stand mit der Nummer V 016, der sich neben dem Grünen Zentrum in der Zelt- halle 13 befindet. Vertreter des SFRV stehen dort für Fragen, Diskussionen und Informationen zur Verfügung und freuen sich über zahlreiche Besuche.

**PFERD
CHEVAL
CAVALLO**
29.4. – 8.5.2016



Freie Arbeit und Handarbeit mit Sonja Ruffieux.



Zirkuslektionen mit Niklaus Muntwyler.

Nächste Kurse

Der Schweizer Freizeitreitverband SFRV bietet jedes Jahr Kurse zu den unterschiedlichsten Themen an. Mitglieder des SFRV profitieren von vergünstigten Kursgebühren.

Diese Kurse finden im kommenden Quartal statt:

30.4./1.5.2016

Extreme-Trail-Training mit Thomas Berger in Düringen

14./15.5.2016

Anatomie verstehen, besser reiten mit Gillian Higgins in Arnegg

21.5.2016

Fitness für Reiter/-innen mit Ursula Rätzo in Bagwil

28./29.5.2016

Basiskurs Bodenarbeit und Reiten mit Arien Aguilar in Düringen (nur noch Zuschauerplätze verfügbar)

16./17.7.2016

Freiheitsdressur mit Nick Muntwyler in Düringen

30.7.2016

Mentaltraining für Reiter mit Christiane Herrmann in Düringen

Für alle Kurse kann man sich direkt online anmelden unter www.sfrv-asel.ch

SFRV Symposium **Tage des Freizeitpferdes**

Wann Samstag und Sonntag, 3. und 4. September 2016

Was Workshops, Vorträge und Vorführungen
rund um das Thema Freizeitpferd und seine vielfältigen
Möglichkeiten wie Freiheitsdressur, Bodenarbeit,
Ecole de Légèreté, Westernreiten, HorseAgility uvm

Samstag Abendshow

mit Nick Muntwyler, Simone Tanner uvm



Ausführliche Informationen
www.sfrv-asel.ch



SFRV/ASEL

Schweizer Freizeitreitverband
Association Suisse d'Equitation de Loisir
Associazione Svizzera di Equitazione del Tempo Libero