



Trail/Dressage Catégories D1 / D2 / D3

Temps maximal : 7 minutes

	Exercices (avec indication du niveau de catégorie) Exemple : 2) = D2	Idées directrices
1	3) Avec l'aide de l'escabeau, se mettre en selle depuis la gauche 2) Avec l'aide de l'escabeau, se mettre en selle depuis la droite 1) Comme niv. 2 mais ne pas tenir les rênes en se mettant en selle. Une fois en selle, immobilité du cheval durant 3 sec.	immobilité, attention
2	3) Mettre les antérieurs dans le pneu, attendre 3 sec et ressortir 2) Mettre les postérieurs dans le pneu, attendre 3 sec et ressortir 1) Conduire avec le collier d'encolure : mettre les antérieurs dans le pneu, arrêt, mettre les postérieurs dans le pneu, arrêt, ressortir et redéposer le collier d'encolure.	immobilité, attention, ligne
3	3) Départ au trot entre les cônes a, continuer sur la piste entre les barres x et y et les cônes b et c, transition au pas entre les cônes d. 2) Comme niv. 3 mais en plus faire une transition au pas et un départ au trot dans chaque couloir de barres (x et y) 1) Départ au galop à droite entre les cônes a, transition au trot entre les barres x, départ au galop à gauche entre les barres y, transition au pas entre les cônes d	ligne, fluidité, rythme et régularité, décontraction, transitions précises
4	3) Arrêt entre les deux premiers tonneaux, prendre la peluche sur le premier tonneau et la déplacer sur le tonneau d'à côté, puis reprendre la peluche et la replacer sur le premier tonneau 2) Arrêt entre les deux premiers tonneaux, prendre la peluche, tourner au pas autour du tonneau e, redéposer la peluche à son endroit de départ. 3) Comme niv. 2) mais au trot et conduite du cheval à une main.	immobilité, fluidité, ligne, rythme et régularité, transitions, confiance
5	3) Effectuer un huit au pas autour des tonneaux, dans le sens des flèches 2) Au pas autour du premier tonneau jusqu'au cône f, ressortir en reculant 1) Comme niv. 3 mais en reculant (entrer en reculant)	ligne, fluidité, incurvation, rythme et régularité, pas de toucher
6	3) Aller jusqu'au portail, saisir le fermoir avec la main droite et le relâcher 2) Ouvrir le portail en le poussant, traverser en avançant, refermer. 1) Ouvrir le portail en le tirant, traverser en avançant, refermer.	ligne, fluidité, Niv. 1/2 ne pas lâcher le portail
7	3) Déplacement latéral devant la barre jusqu'au coin g et retour 2) Comme niv. 3 mais sur la barre 1) Déplacement latéral sur les deux barres (seulement aller)	position, ligne, croisement des jambes, rythme et régularité
8	3) Traverser en ligne droite le pont de palettes (ne pas faire le coude) 2) Traverser au pas le pont de palettes en L 1) Traverser le pont étroit	ligne, fluidité, attention, confiance

Si rien n'est indiqué, les actions (tourner, agiter, etc..) = 3 fois. Les arrêts, pauses = 3 secondes.

Critères de notation : voir règlement HorseChallenge® chapitre 2.8

